



Osservatorio della solidarietà Mediterranea - Mediterranean Solidarity Observatory - Observatoire de la Solidarité Méditerranéenne

## MSO NEWS n. 9 – 5/10/2015

COORD. 2015-17 PDG Sami Barbari

Redact. PDG Aron Bengio IPC 2013-15

Cari amici, chers amis, dear friends,

questa settimana si terrà ad Augsburg in Germania il FORUM LIONS EUROPEO. **La sessione “Mediterraneo” è stata fissata per venerdì 9 ottobre, 14h30 / 16h00.** Fra i vari punti all’Ordine del Giorno segnaliamo il riepilogo dei services avviati alla Conferenza di Pescara per la loro eventuale riconduzione. In particolare la Mostra dei Poster per la Pace, i gemellaggi, iniziative coordinate del diabete, nuovi associati, occhiali, libro parlato, illustrazione del Proclama di Pescara, possibili nuove proposte di services soprattutto se di interesse comune.

Allegato: programma dell’interessante **Crociera Lions nel Mediterraneo** dell’Agenzia Naonis, prezzi molto “studiati”

Cette semaine nous aurons à Augsburg en Allemagne le FORUM LIONS EUROPEEN. **La session “Méditerranée” a été fixée pour vendredi 9 octobre de 14h30 à 16h00.** Parmi les points à l’Ordre du Jour nous vous signalons le résumé des actions énoncées à la Conférence de Pescara pour leur éventuelle reprise. En particulier: l’exposition des Poster pour la Paix, les jumelages, les initiatives coordonnées sur la dépistage diabète, nouveaux membres, lunettes, bibliothèque sonore, proclame de Pescara, de nouvelles actions si possible et surtout d’interet commun.

Ci joint le programme de l’intéressante **croisière Lions dans la Méditerranée** proposée par l’Agence Naonis, prix très abordables.

This week we will have in Augsburg (Germany) the EUROPEAN LIONS FORUM. **Meeting “Mediterranean” will open friday 9th octobre from 14h30 to 16h00.** In the Agenda we will find the summary of services begannd at the Pescara Conference to continue them. Particularly: exhibition of Peace Poster, twinnings, diabete screening in common actions, new members, glasses, talking book, Pescara’s proclam, new services if possible above all if commons.

Attached: the programm of interesting **Lions cruise in the Mediterranean sea** proposed by Naonis Agency, very low prices.



LOGO DIABETE dell’OSSERVATORIO DELLA SOLIDARIETA MEDITERRANEA  
LOGO DIABETE de l’OBSERVATOIRE DE LA SOLIDARITE MEDITERRANEENNE  
DIABETE LOGO OF MEDITERRANEAN SOLIDARITY OBSERVATORY

# CROCIERA *nel* MEDITERRANEO con MSC PREZIOSA

Partenza da Genova 24 ottobre 2015

A FAVORE DELLA FONDAZIONE LIONS LCIF



Giorno	Località
24 / 10	Genova
25 / 10	Civitavecchia
26 / 10	Palermo
27 / 10	Cagliari

Giorno	Località
28 / 10	Palma di Maiorca
29 / 10	Valencia
30 / 10	Marsiglia
31 / 10	Genova

## Prezzi per persona

### In cabina doppia ✕ *Partenza da Genova*

Per partenza da altri porti: *prezzo su richiesta*

Cabina interna	€ 310,00	Doppia interna uso singola*	€ 560,00
Cabina esterna	€ 350,00	Doppia esterna uso singola*	€ 630,00
Cabina con balcone Cat B1	€ 410,00	Doppia balcone uso singola*	€ 740,00

salvo disponibilità \*

### In cabina tripla/quadrupla

Adulti 3° - 4° letto € 150,00 | Ragazzi inferiori 18 anni gratis + tasse

### Supplementi

Tasse portuali € 120,00 • Assicurazione € 27,00 • Contributo LCIF € 50,00

Informazioni e Prenotazioni  
Naonis Viaggi srl [info@naonisviaggi.it](mailto:info@naonisviaggi.it)  
tel. 0427 701620

L'offerta è valida fino al 30 giugno 2015  
Numero di posti limitato: si consiglia  
di prenotare al più presto



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you



Crociera: **MEDITERRANEO**  
Italia, Spagna, Francia

Nave: **MSC PREZIOSA**

Partenza da: **Genova, Italia**

Itinerario: **Civitavecchia, Palermo, Cagliari, Palma di Maiorca, Valencia, Marsiglia**

Date d'imbarco: **24/10/2015**

Durata crociera: **7 notti**

## Civitavecchia (Italia)

dom 25 ottobre 2015

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### PASSEGGIATA PER LE STRADE DI ROMA 7 ORE E 30 MINUTI, PRANZO NON INCLUSO - CIV21

 **Durata**  
75



Roma è davvero una meta ideale per una passeggiata e questa escursione vi permetterà di cogliere il meglio della città, attraverso un itinerario che comprende i luoghi maggiormente significativi. Dopo un tragitto di circa 1 ora e 30 minuti raggiungerete Roma, dove vi attenderà la vostra guida, pronta per condurvi attraverso questo affascinante tour romano. Il Colosseo sarà la prima tappa della vostra escursione; potrete così ammirare dall'esterno uno dei simboli della città eterna. Successivamente un breve tratto a piedi vi porterà davanti ad un altro famoso sito simbolo dell'antichità: il Foro Romano. Ammirando i resti di quello che fu il centro dell'antica Roma avrete l'impressione di fare un vero e proprio salto indietro nel tempo. L'escursione proseguirà poi alla volta di Piazza St. Apostoli, passando per un altro simbolo di Roma, la Fontana di Trevi, fino a raggiungere Piazza di Spagna. Quest'ultima, divenuta una delle massime icone romane nel mondo grazie alla sua caratteristica pianta a farfalla, è espressione del magnifico stile barocco. Avrete infine un po' di tempo da dedicare allo shopping e al vostro pranzo in maniera autonoma, prima di continuare verso il Pantheon e Piazza Navona, per poi ritornare verso la nave. Nota bene: quest'escursione si svolge quasi esclusivamente a piedi perciò non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle. Si raccomanda di indossare calzature comode. Il tour non comprende la visita interna del Colosseo.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 55.00
- Bambini: € 39.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## GIRO PANORAMICO

## VISITA INDIVIDUALE DI ROMA GIORNATA INTERA, PRANZO NON INCLUSO - CIV03

Durata  
9

Questa escursione, che non prevede l'accompagnamento di una guida, avrà inizio con un tragitto in pullman di circa un'ora e mezza. Una volta giunti a Roma avrete tutta la giornata a disposizione per esplorare la Città Eterna in tutta libertà. Vi saranno fornite utili informazioni su come muovervi in città e una cartina con indicati tutti i luoghi di maggiore interesse. Tra le principali attrazioni che hanno reso celebre la città in tutto il mondo non perdetevi il Colosseo, il Foro Romano, il Pantheon, la splendida Piazza Navona, Roma antica, la vicina Città del Vaticano. E questo è solo l'inizio! Roma è annoverata tra le capitali mondiali della moda, pertanto le occasioni di shopping di certo non mancano! Non perdetevi inoltre l'imponente Colonnato del Bernini che circonda Piazza San Pietro, nella quale si tiene l'abituale Angelus domenicale del Papa. Nota bene: l'autobus si ferma a poca distanza dal Colosseo; al ritorno, salirete sull'autobus nello stesso punto. Durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.

## Prezzo per Persona:

- Adulti: € 49.00
- Bambini: € 35.00

## VISITA PANORAMICA DI ROMA CIRCA 5 ORE - CIV09

Durata  
5

Godetevi le bellezze di Roma comodamente seduti su un autobus che vi condurrà alla scoperta di tutte le più importanti attrazioni della Città Eterna. Lasciato il porto raggiungeremo Roma dopo un trasferimento di 1 ora e mezza. Dopo aver incontrato la vostra guida potrete ammirare la Piramide Cestia, le Terme di Caracalla, il Circo Massimo, il Colosseo, la nota fontana della Bocca della Verità, Via Veneto, Piazza Barberini e infine il romantico Lungotevere. Vi lasceremo poi presso il Vaticano, dove avrete a disposizione del tempo libero per passeggiare attraverso le vie dello Stato Vaticano o per visitare la Basilica di San Pietro prima di salutare la vostra guida a Roma e tornare al porto. Nota bene: durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour. La Basilica di San Pietro potrà essere chiusa ai visitatori con poco preavviso per motivi che non dipendono da MSC ma dai programmi del Vaticano; la visita interna al sito prevista durante il tempo libero sarà riconfermata durante la vostra crociera. Potrebbero esserci delle lunghe code per entrare nella Basilica.

## Prezzo per Persona:

- Adulti: € 52.00
- Bambini: € 39.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## STORIA E CULTURA

**GRAN TOUR DI ROMA, CITTÀ ETERNA GIORNATA INTERA, PRANZO INCLUSO - CIV07****Durata**  
9

Questescursione combina due dei più importanti aspetti di Roma: il mondo cristiano e quello antico. Con un trasferimento in autobus raggiungerete la capitale (tragitto di 1 ora e mezza), dove incontrerete la vostra guida per iniziare la nostra visita della capitale italiana dal Colosseo, noto anche come Anfiteatro Flavio. Potrete ammirare questa imponente costruzione, progettata per ospitare fino a 50.000 persone, dove i Romani assistevano ai cruenti combattimenti dei gladiatori per poi proseguire il tour alla volta di Piazza Navona e del Pantheon, antico tempio costruito in onore di sette importanti divinità romane. In seguito è prevista una sosta in un ristorante per un pranzo tipicamente italiano. Nel pomeriggio visiterete il cuore della Cristianità per eccellenza, Piazza San Pietro: qui avrete a disposizione del tempo per visitare da soli la Basilica dopo che la guida vi avrà fornito le informazioni allesterno delledificio. Dopo aver salutato la vostra guida a Roma rientrerete al porto. Nota bene: questescursione si svolge quasi esclusivamente a piedi perciò non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle. In autunno alcune visite potrebbero svolgersi allimbrunire. Lorario del pranzo al ristorante potrebbe variare a seconda del giorno dello scalo. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita dei luoghi di culto. La Basilica di San Pietro potrà essere chiusa ai visitatori con poco preavviso per motivi che non dipendono da MSC ma dai programmi dei Vaticano; la visita interna al sito prevista durante il tempo libero sarà riconfermata durante la vostra crociera. Potrebbero esserci delle lunghe code per entrare nella Basilica.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 119.00
- Bambini: € 85.00

**LA ROMA BAROCCA GIORNATA INTERA, PRANZO NON INCLUSO - CIV02****Durata**  
9

Roma una delle città più belle al mondo, ricca di storia e di un fascino tutto italiano vi attende a solo un'ora e mezza di pullman da Civitavecchia. Al vostro arrivo sarete accolti da una guida che vi accompagnerà in un tour della città, lungo un itinerario che vi consentirà di ammirare dallesterno il Colosseo. Di domenica avrete l'opportunità di assistere all'Angelus che il Papa recita ogni settimana in Piazza San Pietro, e di ammirare lo splendido Colonnato del Bernini. Avrete quindi del tempo libero a disposizione per andare alla scoperta dei dintorni della Piazza. Cogliete al volo l'occasione di visitare la Basilica di San Pietro la vostra guida sarà lieta di fornirvi tutte le informazioni che desiderate prima della visita. Il tour si concluderà con una passeggiata fino al Pantheon e all'incaantevole Piazza Navona. Salutata la guida, farete infine ritorno al porto. Nota bene: l'escursione comprende un lungo percorso a piedi. Il pranzo non è compreso nell'offerta e gli ospiti dovranno provvedervi da soli. La possibilità di assistere all'Angelus sarà confermata a bordo poiché dipende dal programma del Vaticano. L'Angelus non è previsto durante gli scali estivi o quelli che non cadono di domenica. La Basilica di San Pietro potrà essere chiusa ai visitatori con poco preavviso per motivi che non dipendono da MSC ma dai programmi dei Vaticano; la visita interna al sito prevista durante il tempo libero sarà riconfermata durante la vostra crociera. Potrebbero esserci delle lunghe code per entrare nella Basilica. In autunno alcune visite potrebbero svolgersi all'imbrunire. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita dei luoghi di culto.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 79.00
- Bambini: € 55.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Palermo (Italia)

lun 26 ottobre 2015

### QUALCOSA DI SPECIALE

#### LA GROTTA DI SANTA ROSALIA & MONDELLO CIRCA 4 ORE - PMO07

**Durata**

4

Lasciata il porto alla volta del Monte Pellegrino, dove, all'interno di una grotta, si trova il Santuario di Santa Rosalia, fondato nel 1625; nelle grotte adiacenti si narra siano state scoperte le ossa della santa, che oggi vengono venerate come reliquia religiosa. Da qui proseguiremo per Mondello, un ex paesino di pescatori e oggi importante meta turistica, dove avrete a disposizione del tempo libero per esplorare questo incantevole villaggio. Prima di tornare al porto è inoltre prevista una breve visita panoramica di Palermo. Nota bene: durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour. Si consiglia, inoltre, un abbigliamento adeguato alla visita dei luoghi di culto.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 39.00
- Bambini: € 29.00

### STORIA E CULTURA

#### CEFALÙ 5 ORE - PMO04

**Durata**

5

Vi proponiamo un'escursione a Cefalù, piccola cittadina a un'ora da Palermo, fondata dal re normanno Ruggero II nel XII secolo sul sito di un precedente insediamento storico. Dopo un trasferimento di circa un'ora giungerete in questa cittadina per visitare la Cattedrale di Cefalù, il Duomo del Cristo Pantocratore, esempio di architettura normanno-romanica con meravigliosi interni ricoperti di mosaici normanno-bizantini. In seguito avrete del tempo libero per passeggiare attraverso le sue strette stradine dense di atmosfera; non dimenticatevi di visitare il lavatoio pubblico, retaggio dell'epoca medievale, scolpito nella roccia. Infine, a Cefalù potrete acquistare bellissimi souvenir di artigianato locale. Nota bene: l'escursione comprende percorsi a piedi su terreno irregolare per questo la sconsigliamo ad ospiti con difficoltà di deambulazione. Si consiglia, inoltre, un abbigliamento adeguato alla visita delle chiese.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 52.00
- Bambini: € 39.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## PALERMO E LA CAPPELLA PALATINA 4 ORE - PMO06

**Durata**  
4

Unitevi a noi per un tour attraverso le strade e le piazze di questa vivace città della Sicilia. Fermatevi ad ammirare il monumento più interessante di Palermo, la Cappella Palatina, commissionata da Ruggero II di Sicilia nel 1132 e i cui lavori di costruzione durarono ben otto anni. Entrando nel sito rimarrete colpiti dalle eleganza e dalla luminosità dei meravigliosi mosaici che ricoprono i soffitti e la cupola. Proseguirete il tour visitando altri siti architettonici interessanti di Palermo, tra cui il Palazzo dei Normanni (visita degli esterni) e la Cattedrale (visita degli esterni). Non perdetevi l'occasione per curiosare nel meraviglioso Mercato del Capo, il più grande mercato per la vendita del pesce di Palermo. L'escursione si concluderà con una visita al Teatro Massimo (visita degli esterni) prima di tornare al porto. Nota bene: quest'escursione non è adatta ad ospiti con difficoltà di deambulazione e in sedia a rotelle.

### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 79.00
- Bambini: € 55.00

## PALERMO E MONREALE 4 ORE - PMO02

**Durata**  
4

Il tour in autobus toccherà i principali punti di interesse della città con una sosta per una visita completa della Cattedrale. Questo edificio, costruito con un'insolita commistione dello stile normanno e di quello arabo, ospita le tombe di diversi re normanni e dell'imperatore Federico II. Un altro edificio di culto degno di nota è poi la Casa Professa, una delle chiese barocche più interessanti di Palermo. In seguito potrete andare alla scoperta dei dintorni di Palermo con un viaggio in autobus alla volta di Monreale, a soli 8 km di distanza; qui potrete fare una visita a piedi della città e scoprirne la Cattedrale, dove è conservata una meravigliosa collezione di mosaici d'oro che raffigurano scene del Vecchio e Nuovo Testamento. Alla fine avrete del tempo libero da dedicare allo shopping, per poi tornare alla nave. Nota bene: è necessario salire alcuni gradini per visitare la Cattedrale di Monreale. Le guide daranno informazioni all'esterno dei siti; gli ospiti visiteranno gli interni individualmente. Si consiglia, inoltre, un abbigliamento adeguato alla visita delle chiese. Escursione non consigliata a ospiti in sedia a rotelle o con difficoltà di deambulazione.

### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 59.00
- Bambini: € 42.00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Cagliari (Italia)

mar 27 ottobre 2015

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### NORA - CAG03

**Durata**

4:15

Già 3 millenni fa Nora era una colonia fenicia con un porto di grande importanza. La città fu sotto il dominio dei Cartaginesi dal V al III secolo a.C. e in seguito alla conquista romana raggiunse il culmine dello splendore, divenendo uno dei più grandi centri dell'isola e un importante avamposto militare. Raggiungerete in autobus questo meraviglioso sito storico, dove potrete visitare gli scavi archeologici, che nel 1952 hanno portato alla luce numerosi edifici tra cui teatri, templi, terme, ma anche ville appartenenti all'aristocrazia romana e resti di mosaici. Durante la visita sarete accompagnati da una guida che vi illustrerà la ricchissima storia della città con un'affascinante panoramica della vita nell'antichità. In seguito è previsto il rientro al porto. Nota bene: quest'escursione prevede percorsi a piedi su terreno irregolare nel centro della città ed è quindi sconsigliata ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 49.00
- Bambini: € 35.00

#### VISITA DI CAGLIARI CIRCA 4 ORE - CAG01

**Durata**

4

Lasciato il porto, vi avventurerete nella città di Cagliari per quest'escursione di mezza giornata nello splendido capoluogo sardo. Il nome in lingua sarda della città è Casteddu, che significa castello: qui visiterete il santuario di Nostra Signora di Bonaria, la meravigliosa spiaggia di Poetto e il Monte Urpinu, da dove si apre un magnifico panorama sulla città vecchia. L'escursione prosegue con una visita guidata a piedi per il centro città: partendo da Porta Cristina, potrete ammirare la Cattedrale costruita tra il XIII e XIV secolo e la Torre dell'Elefante (visita esterna), eretta nel 1307 durante il dominio di Pisa. La torre prende il nome da una piccola scultura in marmo situata su una mensola ad uno degli angoli della torre. Prima di ritornare al porto, avrete tempo libero fare acquisti nel centro storico di Cagliari. Nota bene: quest'escursione prevede percorsi a piedi su terreno irregolare nel centro della città ed è quindi sconsigliata ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle.;;

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 45.00
- Bambini: € 32.00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## QUALCOSA DI SPECIALE

## IL QUARTIERE "CASTEDDU" E SNACK ALL'ANTICO CAFFÈ - CAG07

**Durata**  
4:30

Lasciate il porto e accompagnateci in questa escursione alla scoperta dei tesori di Cagliari con un breve giro panoramico in pullman fino a uno dei quattro quartieri principali della città, Casteddu (Castello). Situato in cima a una collina, questo quartiere caratteristico val bene una visita approfondita, con le sue stradine, le scalinate e le piazzette accoglienti. Dovunque, nel quartiere, si respira arte e poesia. Raggiungerete l'Antico Caffè 1855, inaugurato appunto nel 1855 e che deve la sua fama agli importanti artisti che lo frequentarono, da Quasimodo a Grazia Deledda, da D.H. Lawrence a D'Annunzio a Beniamino Gigli. Anche voi potrete rivivere l'atmosfera dei primi del 1900 comodamente seduti in questo famoso Caffè e degustare alcuni prodotti tipici preparati dagli chef sardi. Rientro al porto. Nota bene: quest'escursione non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 79.00
- Bambini: € 55.00

## PANORAMICA DI CAGLIARI E SPETTACOLO FOLK - CAG06

**Durata**  
4:30

La prima parte di questa escursione prevede una visita panoramica di Cagliari, un invito a scoprire le bellezze ed i tesori del capoluogo sardo mentre siete comodamente seduti in pullman. Passerete per il santuario di Nostra Signora di Bonaria, la splendida spiaggia di Poetto, una striscia di sabbia lunga circa 8 km che offre degli scorci suggestivi. Proseguirete, poi, alla volta di Maracalagonis e la tenuta Atzeri per un vero e proprio tuffo nelle tradizioni dell'isola. Il proprietario vi accoglierà con un ottimo bicchiere di vino come benvenuto e potrete scoprire come vengono prodotti i dolci tradizionali - e ovviamente assaggiarli magari mentre ascoltate della musica folkloristica. Tenete la macchina fotografica a portata di mano per poter immortalare gli ospiti in costumi sardi tradizionali. Rientro a Cagliari. Nota bene: durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie. Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 82.00
- Bambini: € 59.00

## TERRA ANTICA - CAG05

**Durata**  
5

Un trasferimento in pullman vi condurrà dal porto fino a Dolianova, una cittadina a nord di Cagliari famosa per la produzione di vino e olio d'oliva. Qui visiterete un frantoio e il Museo dell'olio d'oliva; la vostra guida vi illustrerà le varie tecniche di produzione dell'olio. Proseguirete, poi, alla volta della Cattedrale della cittadina, dedicata a San Pantaleone. Costruito in pietra arenaria, l'edificio vanta degli elementi gotici e romaneschi fra i più interessanti dell'isola e pilastri adornano la facciata ed il campanile. Poiché camminare vi farà venire sicuramente appetito, raggiungerete una delle cantine più importanti della cittadina per un meritato break. Qui parteciperete a una degustazione a base di salsiccia essiccata, formaggio, olive, vino ed il famoso pane a sfoglia sardo. Il rientro al porto terminerà l'escursione. Nota bene: quest'escursione prevede percorsi a piedi su terreno irregolare ed è quindi sconsigliata ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle. Si consiglia un abbigliamento consono alla visita dei luoghi di culto.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 89.00
- Bambini: € 62.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## STORIA E CULTURA

**IL NURAGHE DI BARUMINI - CAG02****Durata**

5

Fate un salto indietro nel tempo con questa escursione che vi farà conoscere la storia millenaria della Sardegna. A bordo di un autobus partirete da Cagliari alla volta del paesino di Barumini, dove si trova un celebre sito archeologico, unico nel suo genere. Il territorio della Sardegna è costellato di insolite strutture in pietra, i nuraghi, risalenti all'Età del Bronzo, divenute oggi il simbolo dell'isola. Visiterete il magnifico complesso nuragico di Barumini, dichiarato Sito Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO nel 1997, e scoprirete la storia di queste misteriose torri ammirandone gli esterni, per poi salire nella torre a tre piani risalente al 1500 a.C. Le origini dei nuraghi sardi restano ancora avvolte nel mistero, sebbene la forma e la posizione strategica portino a pensare che questi edifici avessero uno scopo militare. Dopo la visita al complesso, farete ritorno a Cagliari per un tour panoramico del capoluogo. Effettuerete inoltre una breve sosta sulla sommità del Monte Urpinu per ammirare lo splendido panorama sul Golfo degli Angeli e sulla città. Nota bene: quest'escursione prevede percorsi a piedi su terreno irregolare ed è quindi sconsigliata ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 72.00
- Bambini: € 52.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Palma di Maiorca (Spagna)

mer 28 ottobre 2015

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### VISITA DI PALMA 4 ORE - PMI01

**Durata**

4



Vi proponiamo una visita panoramica di Palma con una sosta fotografica al Castello Bellver, una storica fortezza gotica. Avrete del tempo libero nel quartiere del Barrio Gótico per visitare gli interni della Cattedrale gotica, costruita nel 1230 sulle fondamenta di un'antica moschea. Le tradizioni spagnole sono mantenute in vita anche nella Plaza de Toros, dove si continuano a tenere le corride. Un'altra tradizione dell'isola di Maiorca riguarda la produzione di perle sintetiche, che conoscerete nel dettaglio visitando una fabbrica di perle di Maiorca. Le perle vengono prodotte sull'isola fin dal XIX secolo e sono note in tutto il mondo per la loro qualità: solo i grandi esperti sono capaci di distinguerle dalle perle vere. Nota bene: si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita dei luoghi di culto. Gli ospiti in sedia a rotelle potranno prendere parte al tour ma devono essere coscienti che la visita alla Plaza de Toros prevede dover superare degli scalini e che, dal parcheggio alla cattedrale è necessario superare circa 100 gradini. Durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie. Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 52.00
- Bambini: € 39.00

### MERAVIGLIE NATURALI

#### LE GROTTI DEL DRAGO 4 ORE E 30 MINUTI - PMI02

**Durata**

4:30



La speleologia è la scienza che studia le grotte, e chiunque sia interessato alla geologia e ai fenomeni naturali rimarrà stupito di fronte a uno dei complessi di grotte più suggestivi al mondo, creato dall'erosione del mare. Le grotte, lunghe 2 km, presentano una serie di laghi, tra cui il Lago Martel, il più grande lago sotterraneo al mondo. L'atmosfera sarà ancora più intensa grazie a un concerto che i musicisti eseguiranno da piccole imbarcazioni. Tornati in superficie, avrete del tempo per visitare la fabbrica di perle di Manacor, per poi tornare alla nave. Nota bene: nelle grotte vi sono diversi scalini e il terreno è scivoloso, per questo sconsigliamo l'escursione ad ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle. La visita all'interno delle grotte non è guidata.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 52.00
- Bambini: € 39.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## QUALCOSA DI SPECIALE

**CENA E SPETTACOLO AL SON AMAR CIRCA 4 ORE E 30 MINUTI - PMI03****Durata**  
4:30

Per le sue spiagge da cartolina, un sole che splende tutto l'anno e un paesaggio spettacolare, Maiorca, splendida isola delle Baleari, è diventata una famosa destinazione turistica negli anni 50. Ma oltre a questa bellezza naturale, l'isola vanta anche una vivace vita notturna, e ne è un ottimo esempio il Son Amar, cuore pulsante di Maiorca e finestra sul mondo. Fin dai primi anni 60, una casa padronale maiorchina risalente al XVI secolo, situata appena fuori Palma, è l'elegante ambientazione dello spettacolo che vi aspetta. Preparatevi a deliziare il vostro palato con una cena gourmet di quattro portate, durante la quale assisterete a uno show che unisce canzoni, ballo, commedia e acrobazie, il tutto ispirato ai più remoti angoli della terra. Aggiungeteci costumi vistosi, una scenografia sontuosa e un incredibile gioco di luci e suoni e avrete una serata da ricordare per tutta la vita. Seguirà il ritorno alla vostra nave, durante il quale potrete continuare ad assaporare la magia appena vissuta. Nota bene: escursione prevista unicamente per scali da aprile a ottobre incluso.;

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 72.00
- Bambini: € 50.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Valencia (Spagna)

gio 29 ottobre 2015

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### VISITA DI VALENCIA CIRCA 4 ORE - VAL01

**Durata**

4



Situata sulle rive dell'antico corso del fiume Turia e fondata dai Romani, la splendida città mediterranea di Valencia merita certamente una visita. L'escursione avrà inizio con un viaggio panoramico in pullman attraverso alcuni dei numerosi, splendidi viali e delle incantevoli piazze della città. Una visita guidata a piedi vi porterà fino in centro, dove potrete ammirare e immortalare l'architettura gotica degli edifici. Il tour prevede anche la visita della splendida Basilica di Nostra Signora degli Abbandonati che, anche se costruita in stile prevalentemente gotico, presenta anche alcuni elementi romanici e barocchi. Farete infine ritorno alla nave, ma non prima di avere effettuato una sosta fotografica all'esterno della Città delle Arti e delle Scienze, un grande complesso di musei e cinema molto apprezzato per la sua architettura futuristica. Nota bene: in caso di celebrazioni religiose, gli ospiti potranno visitare la cattedrale da soli dopo che la guida avrà fornito le informazioni all'esterno del sito. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita dei luoghi di culto. Durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie. Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 55.00
- Bambini: € 39.00

### FAMILY FUN

#### MUSEO OCEANOGRAFICO CIRCA 3 ORE E 30 MINUTI - VAL02

**Durata**

4



Lasciate il porto e partite alla scoperta delle meravigliose attrazioni di Valencia, città celebre in particolare per l'importante centro storico e gli edifici, splendidi esempi di architettura gotica. L'itinerario prevede la visita al Museo Oceanografico, all'interno della Città delle Arti e delle Scienze, complesso dall'architettura avanguardista. Avrete tempo di esplorare in tutta libertà questo affascinante museo, che comprende anche un enorme delfinario, e ammirare numerose specie marine che vivono negli ambienti acquatici più disparati. Un incredibile tunnel di vetro realizzato sott'acqua vi darà la sensazione di essere immersi nell'ecosistema marino circostante e vi consentirà di incontrare faccia a faccia molti abitanti del museo: gli esemplari appartengono a circa 500 diverse specie. Nota bene: la visita al Museo Oceanografico non prevede servizio guida. Durante l'escursione gli ospiti in sedia a rotelle devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare sedie a rotelle pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Una volta a bordo, Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.



*Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie. Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.*

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 59.00
- Bambini: € 42.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## Marsiglia (Francia)

ven 30 ottobre 2015

### BELLEZZE DELLA CITTA'

#### AIX-EN-PROVENCE - CIRCA 4 ORE - MRS02



**Durata**  
4

Lascerete Marsiglia per raggiungere, dopo un viaggio di circa 40 minuti, la deliziosa cittadina di Aix-en-Provence. L'escursione inizia con una visita alla nota Basilica del Santo Salvatore, circondata da meravigliosi giardini. La chiesa, costruita sopra un precedente tempio romano, risale a un periodo tra l'XI e il XIII secolo. Potrete ammirare il suo bel portale gotico con porte finemente intagliate e nella parte nord potrete osservare la torre non completata della chiesa; proseguirete, poi, con una piacevole passeggiata (1h 30min) attraverso il centro storico della cittadina. In seguito raggiungerete il noto quartiere Mazarino, zona residenziale creata nella seconda metà del XVII secolo dal fratello del Cardinale Mazarino per la piccola nobiltà di Aix-en-Provence. Infine avrete del tempo libero da dedicare allo shopping. Nota bene: quest'escursione comprende lunghi percorsi a piedi su terreno irregolare e non è quindi adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione. Nelle giornate festive i negozi potrebbero essere chiusi. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita ai luoghi di culto.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 52.00
- Bambini: € 39.00

#### CASSIS CIRCA 4 ORE E 30 MINUTI - MRS03



**Durata**  
4:30

In passato Cassis, cittadina nelle vicinanze di Marsiglia, era un tranquillo villaggio di pescatori della costa meridionale francese, mentre oggi è un affascinante meta turistica internazionale. La cittadina è celebre in particolare per le scogliere a picco sul mare, chiamate calanques, e per i vini bianchi e rosé. Lasciato il porto di Marsiglia, l'escursione inizierà con un trasferimento in pullman di un'ora, al termine del quale proseguirete con un treno locale fino a Cassis. Una volta a destinazione, avrete tutto il tempo per passeggiare lungo le pittoresche stradine su cui si affacciano case dai colori sgargianti, e lungo l'incantevole porto, dove dal lungomare potrete ammirare lo splendido panorama. Gli amanti dello shopping potranno girovagare per i negozi, mentre chi è in cerca di relax potrà optare per una tranquilla sosta presso un caffè. L'escursione si conclude con il ritorno alla nave. Nota bene: il luogo di stazionamento del trenino locale potrebbe essere affollata, quindi potrebbe essere necessario attendere in coda. Nelle giornate festive i negozi potrebbero essere chiusi.;

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 39.00
- Bambini: € 29.00

#### VISITA DELLA CITTÀ DI MARSIGLIA - CIRCA 4 ORE - MRS06



**Durata**  
4

Unitevi a noi per visitare quest'importante città portuale. Il tour inizia con una visita alla Cattedrale di Notre Dame de la Garde, che si erge maestosa in cima a una collina. La Cattedrale si compone di una chiesa inferiore e una superiore, ed è stata costruita sul sito in cui si ergeva un'antica cappella. Proseguirete lungo la "Corniche (strada costiera) e durante il tragitto potrete ammirare il Castello di Borely con il suo giardino (visita esterna). L'escursione comprende infine una visita panoramica di Marsiglia e una sosta fotografica al Palazzo Longchamps. Al termine avrete del tempo libero da sfruttare nel vecchio porto, il "Vieux Port. Nota bene: quest'escursione non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle poiché sarà necessario salire molti gradini e strade ripide attorno alla Cattedrale. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita ai luoghi di culto.

#### Prezzo per Persona:

- Adulti: € 49.00
- Bambini: € 35.00



MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## STORIA E CULTURA

**AVIGNONE E MARSIGLIA GIORNATA INTERA, PRANZO NON INCLUSO - MRS07****Durata**

7



Questescursione di unintera giornata inizia a Marsiglia con la visita alla Cattedrale di Notre Dame de la Garde. Si tratta di una chiesa neobizantina, costruita tra il 1853 e il 1864 in cima a una collina su progetto dell'architetto francese Esperandieu. In questo sito vi era originariamente una cappella del XIII secolo dedicata a Nostra Signora della Guardia; qui potrete ammirare numerosi ex-voto, lasciati dai navigatori in segno di gratitudine per essere tornati salvi sulla terraferma. Concedetevi una visita ai suoi interni prima di godervi un tragitto di circa un'ora e mezza verso la città medievale di Avignone, dove visiteremo il Palazzo dei Papi, un'antica fortezza con numerose gallerie e cappelle. Gli affreschi e gli arazzi dipinti a mano nelle stanze dei papi e nelle camere private testimoniano l'opulenza che in passato regnava in questa residenza. Infine avrete del tempo libero per passeggiare lungo le vie di Avignone, dove potrete anche pranzare (pranzo non incluso) in uno dei caratteristici ristoranti-brasserie francesi. Alla fine dell'escursione è previsto il rientro al porto di Marsiglia. Nota bene: questescursione non è adatta a ospiti con difficoltà di deambulazione o in sedia a rotelle, poiché vi sono molti gradini e salite ripide attorno alla Cattedrale; sono previsti inoltre percorsi su terreno sconnesso. Si consiglia un abbigliamento adeguato per la visita ai luoghi di culto. Durante gli scali del 2015, la visita alla Cattedrale di Notre Dame de la Garde sarà esterna per gli ospiti a bordo di MSC Preziosa e MSC Fantasia.

**Prezzo per Persona:**

- Adulti: € 79.00
- Bambini: € 55.00





MSC

EXCURSIONS

Discoveries designed for you

## LEGENDA DEI SIMBOLI

 Possibilità di nuotare	 Lungo tragitto in pullman	 Best Seller	<b>LIVELLO DI DIFFICOLTÀ</b>   
 Degustazione inclusa	 Divieto di filmare e/o fotografare o richiesta di un costo aggiuntivo per farlo	 Novità	
 Pranzo o Cena inclusi	 Shopping	 <b>Escursione idonea a ospiti con ridotte capacità motorie</b> Durante le escursioni gli ospiti in carrozzina devono essere assistiti da un accompagnatore in grado di aiutarli a salire sul pullman. È necessario utilizzare carrozzine pieghevoli, poiché i pullman non sono dotati di sollevatori né di rampe. Vi preghiamo di rivolgervi al personale dell'Ufficio Escursioni che provvederà ad organizzare al meglio il tour.	
 Bevanda inclusa	 Mini Tours		
 Snack incluso	 Posti limitati		
 Escursione senza supporto di una guida			

## LE NOSTRE CATEGORIE DI ESCURSIONI

<b>BELLEZZE DELLA CITTA'</b>	Esplorate il centro della città con un tour guidato e ammirare il paesaggio locale dalla comodità di un pullman. Il modo più semplice per conoscere la vostra destinazione.
<b>FAMILY FUN</b>	Accompagnate i vostri figli in un viaggio all'insegna della scoperta, grazie a un programma speciale per bambini. Il viaggio perfetto per la famiglia.
<b>GIRO PANORAMICO</b>	Ammirate la vostra destinazione in totale comfort, con una panoramica escursione in pullman che vi consentirà di ammirare paesaggi magnifici e i principali luoghi di interesse. La via più comoda per l'esplorazione.
<b>MERAVIGLIE NATURALI</b>	Immergetevi in un paesaggio spettacolare e scoprite la flora e la fauna della vostra destinazione. Il vostro passaporto per le meraviglie del mondo naturale.
<b>QUALCOSA DI SPECIALE</b>	Seguite i vostri interessi anche quando vi trovate in posti nuovi! Dalle escursioni gastronomiche allo shopping guidato, fino alle visite religiose, c'è un mondo di passatempi e di passioni tutto da esplorare.
<b>STORIA E CULTURA</b>	Scoprite tutto sulla storia e sulla cultura della vostra destinazione, con la visita delle bellezze da non perdere ed escursioni guidate ai principali punti di interesse. Il percorso ideale per conoscere un luogo.